



REUNION ENTRAINEUR du 05 juillet 2025

Présents : Jérôme Beaumont, Yannick Tremenec, Yannick Guefveneu, Antoine Lefevre, Jérôme Ollu

Excusée : Franco Petraccia, Pascal Jabin

EVEIL :

Entraîneur = Maxime ROBERT

Aide entraîneur = Mathieu Petitprez et Clémence Leroy

Jour d'entraînement : Mercredi de 17h30 à 19h00

POUSSIN :

Entraîneur = Jérôme BEAUMONT

Aide entraîneur = Mathieu Petitprez et Pascal Jabin

Jour d'entraînement :

Mercredi de 17h30 à 19h00

Samedi de 9h30 à 11h00

BENJAMIN 1ere année :

Entraîneur = ANTOINE LEFEVBRE

Aide entraîneur = Christelle Gosset

Jour d'entraînement :

Mercredi de 17h30 à 19h00

Samedi de 11h00 à 12h30

BENJAMIN 2ème année, MIMINE :

Entraîneur = FRANCO PETRACCIA

Aide entraîneur = Boubacar, Mr Da Silva, Sabrina Bendhoukane

Jour d'entraînement :

Mercredi de 17h30 à 19h00

Samedi de 11h00 à 12h30

CADET à MASTER :

Entraîneur = JEROME OLLU

Jour d'entraînement :

Lundi, Mercredi, Jeudi, Samedi

Nota :

- Pour ces catégories, il y a aura un test en début d'année pour connaître le niveau des athlètes. Ce test permettra à Jérôme de pouvoir adapter son entraînement par rapport aux athlètes.
Il se peut qu'à l'issue de ce test, Jérôme demande à certains athlètes de faire quelques séances avec d'autre entraîneurs.
- Il sera communiqué une fiche de bonne conduite à chaque athlète.
- Jérôme OLLU est prêt à donner des conseils ou entraîner tous les athlètes du club. Notamment, pour se spécialiser sur la piste.

RUNNING :

Entraîneur = YANNICK TREMENE

Jour d'entraînement : Selon le plan d'entraînement défini pour une préparation spécifique. Yannick est présent principalement le mardi à partir de 18h30

Entraîneur = ANTOINE LEFEVRE

Jour d'entraînement : Selon le plan d'entraînement défini pour une préparation spécifique. Antoine est présent le mardi et jeudi à partir de 18h30.

MARCHE NORDIQUE :

Entraîneur = YANNICK TREMENE

Jour d'entraînement :

Mercredi de 18h30 à 20h

Samedi de 9h à 12h

REMISE EN FORME – RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Entraîneur = EMILIE LEROY

Jour d'entraînement : Mardi de 18h30 à 19h30

A prendre en considération :

Antoine Lefebvre ne souhaite plus entraîner.

Jérôme Beaumont aimera entraîner la catégorie benjamin.

Il nous faut davantage d'entraîneur pour cette année et les années à venir. En l'absence d'entraîneur, les entraîneurs ont évoqué la possibilité de limiter le nombre d'athlètes par catégories.

Le Président, Yannick Guefveneu



